



Dirección General de Salud
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de I

Estimado Sr./Sra.

La **Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención familiar "+Familia", dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad es adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa "+ familia" de forma **gratuita** a través del **CENTRO CÍVICO EL ÁLAMO** a todos los padres y madres **los días 5, 19 y 26 de octubre y 9 de noviembre de 10:00 a 12:15 h.**

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier Sociedad y un espacio socializador incuestionable. La Dirección General de Salud Pública ofrece por ello un conjunto variado de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación. Todas ellas dirigidas a dotar de habilidades a los padres y madres mediante la participación en el Programa "+familia".

Para ello, un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres las siguientes sesiones:

- 1: Factores de Riesgo y de protección familiar;**
- 2: Prevención en familia;**
- 3: Cómo poner límites y normas. Asumiendo responsabilidades y tareas;**
- 5: Gestión emociones; Ocio y tiempo libre.**

Si está interesado en asistir se puede inscribir en la siguiente dirección:

Ayuntamiento de El Álamo (Departamento: Servicios Sociales)
Pza. De la Constitución, nº1
(El Álamo – Madrid)

indicando nombre y apellidos, edades de los hijos y modo de contacto. Entregar rellena la solicitud.

Nombre:.....

Edad de los hijos:.....

Modo de contacto (teléfono y email).....

AMPA a la que pertenecéis.....

Para más información acerca del programa pueden contactar por medio de:

Correo electrónico: info@programamasfamilia.org

Teléfono: 91 573 47 60 ext. 3007