Mª Soledad Nieto Pérez nació en 1970 en El Álamo. Hija de padres alameños, estudió en el Colegio Público El Álamo y continuó su formación en el Instituto I.E.S. Mostoles III. Se formó como Administrativa Técnica con ordenador y también realizo estudios de Quiromasaje y Drenaje linfático. A lo largo de los años, ha realizado diferentes cursos de formación entre los que destaca el de Monitor de tiempo libre y el de Primeros Auxilios.

El primer puesto de trabajo que desempeñó fue como Auxiliar Administrativo en el Ayuntamiento de El Álamo, realizando diversas funciones y posteriormente se incorporó a una empresa perteneciente al sector petrolero en donde trabajó desde el año 1999 hasta el 2018 desempeñando las funciones de responsable de un gasocentro y, posteriormente, siendo comercial administrativa en el mismo sector.

Le encanta el deporte, en un tiempo fue entrenadora de baloncesto de un equipo infantil femenino de el Álamo, también es una gran amante de la cultura, habiendo pertenecido al grupo de teatro aficionado municipal. Madre de dos hijas, actualmente su tiempo libre lo disfruta jugando al pádel, siendo este uno de sus deportes favoritos.