

**INFORME TÉCNICO**

# Control de las pruebas físicas del proceso selectivo

Policía Local del Ayuntamiento de El Álamo (Madrid)

|                     |                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------|
| Entidad responsable | Timinglap Cronometraje y Eventos Deportivos, S. L. |
| Fechas de ejecución | 18 Agosto de 2026                                  |

## 1. Objeto y alcance

El presente informe describe la organización, los medios técnicos y el procedimiento de control aplicados en las pruebas físicas del proceso selectivo para policías locales del Ayuntamiento de El Álamo (Madrid).

La evaluación se realizó conforme a las pruebas establecidas por la entidad convocante, con el objetivo de obtener resultados objetivos, fiables y válidos que permitieran al tribunal efectuar la valoración correspondiente.

## 2. Fechas e instalaciones

| Fecha      | Prueba            | Instalación                                                                  |
|------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 18/08/2026 | Pruebas Atletismo | Ciudad Deportiva Angel Carrizo, Av del Arroyo Juncal, 2 Navalcarnero, Madrid |
| 18/08/2026 | Natación          | Piscina municipal Av Mariana de Austria s/n Navalcarnero, Madrid             |

## 3. Criterios técnicos de las pruebas

Para garantizar una evaluación adecuada, se tuvieron en cuenta los siguientes criterios:

|                             |                                                                                                       |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Validez                     | La prueba debe medir exactamente la capacidad física que se pretende evaluar.                         |
| Fiabilidad                  | La aplicación repetida en condiciones similares debe producir resultados análogos.                    |
| Objetividad                 | Los resultados deben ser independientes de la persona que realice la medición.                        |
| Capacidad de discriminación | La prueba debe situar claramente a cada aspirante respecto del baremo y del resto de participantes.   |
| Estandarización             | El procedimiento de aplicación debe ser uniforme y estar previamente contrastado.                     |
| Facilidad de aplicación     | La ejecución no debe resultar innecesariamente compleja ni prolongada.                                |
| Adecuación                  | La prueba debe adaptarse a las características de las instalaciones y a las condiciones de ejecución. |

---

## 4. Organización del control

**Antes de las pruebas:** Selección y conocimiento del protocolo; comprobación de equipos e instalaciones; e información a las personas participantes.

**Durante las pruebas:** Control de la seguridad en la ejecución, aplicación uniforme del procedimiento y supervisión de cada intento.

**Después de las pruebas:** Entrega inmediata de los resultados al tribunal para facilitar la asignación de puntuaciones.

Cuando una circunstancia concreta no estuviera expresamente prevista en la normativa, el criterio de actuación debía consensuarse con el tribunal.

## 5. Medios y metodología por prueba

Los medios empleados se seleccionaron según las características de cada prueba y el sistema de medición requerido.

### 5.1. Carrera de resistencia — 800 m

Se instaló un equipo de cronometraje homologado en la línea de meta. La salida se efectuó desde la línea compensada de 400 m y el tiempo comenzó con el disparo o aviso sonoro. Tras la salida, las personas aspirantes pudieron pasar a calle libre.

Se registraron los pasos por los 400 m y por los 800 m, siendo este último el resultado final de la prueba.

### 5.2. Carrera de velocidad — 60 m

Se situó un equipo en la marca de 60 m y otro en la línea de meta. Las salidas se organizaron en tandas de cuatro aspirantes. El tiempo se inició al pasar por la antena de salida y se detuvo al cruzar la meta.

### 5.3. Sistema de cronometraje para pista

Para las pruebas de resistencia y velocidad se empleó un sistema IPICO Sport de doble frecuencia, homologado por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Cada aspirante llevó dos chips reutilizables, uno sujeto a los cordones de cada zapatilla.

### 5.4. Lanzamiento de balón medicinal

Se utilizó un balón medicinal de 5 kg para los hombres (M) y de 3 kg para las mujeres (F). La distancia se midió con una cinta Stanley de 20 m.

Cada aspirante realizó tres intentos consecutivos. Se validó la mejor marca, medida desde la línea de referencia hasta la huella del balón más próxima a dicha línea.

## 5.5. Salto de longitud en parado

La prueba se realizó sin aparatos auxiliares y la distancia se midió con una cinta Stanley de 20 m.

Cada aspirante efectuó tres intentos desde posición estática.

Se validó la mejor marca, medida desde la línea de referencia hasta la huella de apoyo más próxima a dicha línea.

## 5.6. Natación — 25 m

La salida se efectuó desde el interior o el exterior de la piscina. El cronometraje comenzó con el aviso acústico y finalizó cuando la persona aspirante tocó la pared al completar los 25 m.

Se emplearon cronómetros StopWatch modelo X011, con dos dispositivos por calle. El resultado se obtuvo mediante la media de ambas mediciones. Durante la prueba se contó, además, con un socorrista titulado.

En esta prueba se produjo una incidencia debido al elevado volumen de la música en la piscina cubierta, procedente de una actividad local que se estaba desarrollando simultáneamente.

Durante la participación del segundo aspirante, y después de producirse dos salidas nulas, se comprobó que las órdenes del juez de salida no se escuchaban con suficiente claridad. Por este motivo, el tribunal detuvo temporalmente la prueba y se solicitó a los responsables de la actividad que redujeran el volumen de la música.

Una vez solucionado el problema, El tribunal informó a todos los aspirantes de lo sucedido. Asimismo, se ofreció al primer aspirante la posibilidad de repetir la prueba o mantener el resultado obtenido en su primer intento. El aspirante decidió conservar el resultado ya conseguido.

Tras aclarar la incidencia y garantizar que las órdenes del juez podían escucharse correctamente, se reanudó la prueba con normalidad.

## 6. Entrega de resultados y documentación adjunta

Los resultados se remitieron en formato Excel el mismo día de las pruebas, con el fin de facilitar al tribunal la asignación de puntuaciones. Asimismo, se adjuntaron en PDF los registros correspondientes a cada prueba.

La documentación entregada comprende:

- Informe de metodología.
- Registros originales de resistencia y velocidad generados por el sistema de cronometraje.
- Anotaciones originales y hojas de toma de datos de lanzamiento de balón medicinal, salto de longitud y natación.
- Acreditación profesional del socorrista.
- Acreditación de la homologación de la empresa y de sus equipos por parte de la RFEA.

---

## 7. Cierre del informe

Este informe deja constancia de los medios y procedimientos aplicados durante el control de las pruebas físicas, así como de la documentación facilitada al tribunal para la valoración de las personas aspirantes.

**Pruebas físicas Policia Local El Álamo 18.08.2026****Resultados Velocidad**

| <b>Dor</b> | <b>Apellidos, nombre</b>   | <b>Sx</b> | <b>Prueba</b> | <b>Tiempo Ofi.</b> | <b>Ajuste 1.3</b> |
|------------|----------------------------|-----------|---------------|--------------------|-------------------|
| 1          | MARCOS GOMEZ VEGA          | M         | Velocidad     | 0:07,06            | 7,1               |
| 2          | JAVIER VALENTIN LUIS RUIZ  | M         | Velocidad     | 0:08,45            | 8,5               |
| 3          | ALVARO HUGO PANDO MARTINEZ | M         | Velocidad     | 0:07,52            | 7,5               |
| 4          | KAREN MARTINEZ LAZARO      | F         | Velocidad     | 0:08,56            | 8,6               |
| 5          | MARIA INES CEREZO GALLEGO  | F         | Velocidad     | 0:09,09            | 9,1               |
| 7          | ADRIAN CASTRO DIAZ         | M         | Velocidad     | 0:07,77            | 7,8               |
| 8          | MARIO REVIEJO FERNANDEZ    | M         | Velocidad     | 0:08,08            | 8,1               |
| 9          | ABEL LUQUE GARCÍA          | M         | Velocidad     | 0:07,91            | 7,9               |
| 10         | HUGO PORTILLO GIL          | M         | Velocidad     | 0:08,59            | 8,6               |
| 12         | PABLO MARTIN BURGUILLOS    | M         | Velocidad     | 0:07,94            | 7,9               |
| 14         | ADRIAN PEREZ VALIENTE      | M         | Velocidad     | 0:07,61            | 7,6               |

## Resultados Resistencia

| Dor Apellidos, nombre |                            | Sx | Prueba      | Tiempo Ofi. |
|-----------------------|----------------------------|----|-------------|-------------|
| 1                     | MARCOS GOMEZ VEGA          | M  | Resistencia | 2:05        |
| 2                     | JAVIER VALENTIN LUIS RUIZ  | M  | Resistencia | 3:18        |
| 3                     | ALVARO HUGO PANDO MARTINEZ | M  | Resistencia | 2:15        |
| 4                     | KAREN MARTINEZ LAZARO      | F  | Resistencia | 2:58        |
| 5                     | MARIA INES CEREZO GALLEGO  | F  | Resistencia | 2:51        |
| 7                     | ADRIAN CASTRO DIAZ         | M  | Resistencia | 2:44        |
| 8                     | MARIO REVIEJO FERNANDEZ    | M  | Resistencia | 2:30        |
| 9                     | ABEL LUQUE GARCÍA          | M  | Resistencia | 2:34        |
| 10                    | HUGO PORTILLO GIL          | M  | Resistencia | 3:07        |
| 12                    | PABLO MARTIN BURGUILLOS    | M  | Resistencia | 2:34        |
| 14                    | ADRIAN PEREZ VALIENTE      | M  | Resistencia | 2:36        |

3  
7  
6  
2  
1  
9  
4  
5  
8

| DORSAL        | D.N.I.               | APELLIDOS                  | NOMBRE                     | SEXO         | PRUEBA           | Metros      |             |             | Observaciones |
|---------------|----------------------|----------------------------|----------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
|               |                      |                            |                            |              |                  | 1           | 2           | 3           |               |
| 1             | ***5121**            | GOMEZ VEGA                 | MARCOS                     | M            | Balón            | 6,95        | 6,66        | 6,78        | 6,95          |
| <del>2</del>  | <del>***5543**</del> | <del>LUIS RUIZ</del>       | <del>JAVIER VALENTIN</del> | <del>M</del> | <del>Balón</del> | <del></del> | <del></del> | <del></del> | <del></del>   |
| 3             | ***8734**            | PANDO MARTINEZ             | ALVARO HUGO                | M            | Balón            | 7,93        | 8,09        | 8,06        | 8,09          |
| 4             | ***5134**            | MARTINEZ LAZARO            | KAREN                      | F            | Balón            | 8,07        | 7,03        | 8,24        | 8,24          |
| 5             | ***6400**            | CEREZO GALLEGO             | MARIA INES                 | F            | Balón            | 7,69        | 7,76        | 7,73        | 7,76          |
| <del>6</del>  | <del>***8961**</del> | <del>SIERRA LOPEZ</del>    | <del>NICOLAS</del>         | <del>M</del> | <del>Balón</del> | <del></del> | <del></del> | <del></del> | <del></del>   |
| 7             | ***4641**            | CASTRO DIAZ                | ADRIAN                     | M            | Balón            | 7,18        | 6,95        | 7,02        | 7,18          |
| 8             | ***3696**            | REVIEJO FERNANDEZ          | MARIO                      | M            | Balón            | X           | 6,98        | 7,13        | 7,13          |
| 9             | ***2129**            | LUQUE GARCÍA               | ABEL                       | M            | Balón            | 7,30        | 7,56        | —           | 7,56          |
| <del>10</del> | <del>***2661**</del> | <del>PORTILLO GIL</del>    | <del>HUGO</del>            | <del>M</del> | <del>Balón</del> | <del></del> | <del></del> | <del></del> | <del></del>   |
| <del>11</del> | <del>***9596**</del> | <del>SUAREZ ANGUIA</del>   | <del>MARTA</del>           | <del>F</del> | <del>Balón</del> | <del></del> | <del></del> | <del></del> | <del></del>   |
| 12            | ***8492**            | MARTIN BURGUILLOS          | PABLO                      | M            | Balón            | 6,77        | 6,75        | 6,19        | 6,77          |
| <del>13</del> | <del>***2243**</del> | <del>GARCÍA GONZALEZ</del> | <del>RAQUEL</del>          | <del>F</del> | <del>Balón</del> | <del></del> | <del></del> | <del></del> | <del></del>   |
| 14            | ***1857**            | PEREZ VALIENTE             | ADRIAN                     | M            | Balón            | 7,94        | 8,17        | 7,68        | 8,17          |

| DORSAL        | D.N.I.               | APELLIDOS                  | NOMBRE                     | SEXO         | PRUEBA           | Metros |        |        | Observaciones |
|---------------|----------------------|----------------------------|----------------------------|--------------|------------------|--------|--------|--------|---------------|
|               |                      |                            |                            |              |                  | 1      | 2      | 3      |               |
| 3<br>1        | ***5121**            | GOMEZ VEGA                 | MARCOS                     | M            | Salto            | 2,63   | 1,92   | (2,73) | 2,73          |
| <del>2</del>  | <del>***5543**</del> | <del>LUIS RUIZ</del>       | <del>JAVIER VALENTIN</del> | <del>M</del> | <del>Salto</del> |        |        |        |               |
| 7<br>3        | ***8734**            | PANDO MARTINEZ             | ALVARO HUGO                | M            | Salto            | 2,35   | 2,47   | (2,50) | 2,50          |
| 6<br>4        | ***5134**            | MARTINEZ LAZARO            | KAREN                      | F            | Salto            | 1,95   | 1,94   | (1,99) | 1,99          |
| 2<br>5        | ***6400**            | CEREZO GALLEGRO            | MARIA INES                 | F            | Salto            | (1,89) | 1,81   | 1,84   | 1,89          |
| <del>6</del>  | <del>***8961**</del> | <del>SIERRA LOPEZ</del>    | <del>NICOLAS</del>         | <del>M</del> | <del>Salto</del> |        |        |        |               |
| 1<br>7        | ***4641**            | CASTRO DIAZ                | ADRIAN                     | M            | Salto            | 2,60   | (2,64) | 1,95   | 2,64          |
| 9<br>8        | ***3696**            | REVIEJO FERNANDEZ          | MARIO                      | M            | Salto            | 2,42   | (2,55) | —      | 2,55          |
| 4<br>9        | ***2129**            | LUQUE GARCÍA               | ABEL                       | M            | Salto            | 2,44   | 2,49   | (2,55) | 2,55          |
| <del>10</del> | <del>***2661**</del> | <del>PORTILLO GIL</del>    | <del>HUGO</del>            | <del>M</del> | <del>Salto</del> |        |        |        |               |
| <del>11</del> | <del>***9596**</del> | <del>SUAREZ ANGUIA</del>   | <del>MARTA</del>           | <del>F</del> | <del>Salto</del> |        |        |        |               |
| 5<br>12       | ***8492**            | MARTIN BURGUILLOS          | PABLO                      | M            | Salto            | (2,79) | 2,38   | 2,71   | 2,79          |
| <del>13</del> | <del>***2243**</del> | <del>GARCÍA GONZALEZ</del> | <del>RAQUEL</del>          | <del>F</del> | <del>Salto</del> |        |        |        |               |
| 8<br>14       | ***1857**            | PEREZ VALIENTE             | ADRIAN                     | M            | Salto            | 2,49   | (2,50) | 2,39   | 2,50          |

| DORSAL          | D.N.I.               | APELLIDOS                  | NOMBRE                     | SEXO         | PRUEBA              | TIEMPO |       | Observaciones |
|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------------------|--------------|---------------------|--------|-------|---------------|
| 3<br>1          | ***5121**            | GOMEZ VEGA                 | MARCOS                     | M            | Natación            | 13,03  | 13,22 | (13,12)       |
| <del>2</del>    | <del>***5543**</del> | <del>LUIS RUIZ</del>       | <del>JAVIER VALENTIN</del> | <del>M</del> | <del>Natación</del> |        |       |               |
| 7<br>3          | ***8734**            | PANDO MARTINEZ             | ALVARO HUGO                | M            | Natación            | 14,90  | 14,91 | (14,90)       |
| 6<br>4          | ***5134**            | MARTINEZ LAZARO            | KAREN                      | F            | Natación            | 18,59  | 18,62 | (18,60)       |
| 2<br>5          | ***6400**            | CEREZO GALLEGO             | MARIA INES                 | F            | Natación            | 17,53  | 17,44 | (17,48)       |
| <del>6</del>    | <del>***8961**</del> | <del>SIERRA LOPEZ</del>    | <del>NICOLAS</del>         | <del>M</del> | <del>Natación</del> |        |       |               |
| 1<br>7          | ***4641**            | CASTRO DIAZ                | ADRIAN                     | M            | Natación            | 15,18  | 14,85 | (15,01)       |
| 9<br>8          | ***3696**            | REVIEJO FERNANDEZ          | MARIO                      | M            | Natación            | 15,57  | 15,59 | (15,58)       |
| 4<br>9          | ***2129**            | LUQUE GARCÍA               | ABEL                       | M            | Natación            | 15,41  | 15,63 | (15,52)       |
| <del>10</del>   | <del>***2661**</del> | <del>PORTILLO GIL</del>    | <del>HUGO</del>            | <del>M</del> | <del>Natación</del> |        |       |               |
| <del>11</del>   | <del>***9596**</del> | <del>SUAREZ ANGUIA</del>   | <del>MARTA</del>           | <del>F</del> | <del>Natación</del> |        |       |               |
| 5<br>12         | ***8492**            | MARTIN BURGUILLOS          | PABLO                      | M            | Natación            | 17,56  | 17,62 | (17,59)       |
| <del>13</del>   | <del>***2243**</del> | <del>GARCÍA GONZALEZ</del> | <del>RAQUEL</del>          | <del>F</del> | <del>Natación</del> |        |       |               |
| 8<br>(14)<br>14 | ***1857**            | PEREZ VALIENTE             | ADRIAN                     | M            | Natación            | 14,16  | 14,28 | (14,22)       |

## CALCULADORA DE PUNTOS - PRUEBAS FÍSICAS

Introduce M (hombre) o F (mujer) y las cinco marcas en las columnas amarillas. La resistencia se escribe en minutos:segundos (por ejemplo, 2:50). Las columnas verdes calculan los puntos automáticamente.

| Dorsal        | Aspirante                   | Sexo | DNI       | Velocidad<br>60 m (s) | Resistencia 800<br>m (min:seg) | Balón<br>medicinal (m) | Salto<br>longitud (m) | Natación<br>25 m (s) | Ptos.<br>velocidad | Ptos.<br>resistencia | Ptos.<br>balón | Ptos.<br>salto | Ptos.<br>natación | Suma | Resultado     |
|---------------|-----------------------------|------|-----------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------------|------|---------------|
| 1             | GOMEZ VEGA, MARCOS          | M    | ***5121** | 7,10                  | 2:05                           | 6,95                   | 2,73                  | 13,12                | 9                  | 9                    | 6              | 7              | 8                 | 39   | Apto          |
| 2             | LUIS RUIZ, JAVIER VALENTIN  | M    | ***5543** | 8,50                  | 3:18                           |                        |                       |                      | 6                  | 0                    |                |                |                   |      | No Apto       |
| 3             | PANDO MARTINEZ, ALVARO HUGO | M    | ***8734** | 7,50                  | 2:15                           | 8,09                   | 2,50                  | 14,90                | 8                  | 8                    | 7              | 6              | 8                 | 37   | Apto          |
| 4             | MARTINEZ LAZARO, KAREN      | F    | ***5134** | 8,60                  | 2:58                           | 8,24                   | 1,99                  | 18,60                | 9                  | 7                    | 7              | 5              | 7                 | 35   | Apto          |
| 5             | CEREZO GALLEGO, MARIA INES  | F    | ***6400** | 9,10                  | 2:51                           | 7,76                   | 1,89                  | 17,48                | 8                  | 8                    | 7              | 5              | 8                 | 36   | Apto          |
| <del>6</del>  | SIERRA LOPEZ, NICOLAS       | M    | ***8961** |                       |                                |                        |                       |                      |                    |                      |                |                |                   |      | No presentado |
| 7             | CASTRO DIAZ, ADRIAN         | M    | ***4641** | 7,80                  | 2:44                           | 7,18                   | 2,64                  | 15,01                | 8                  | 5                    | 6              | 7              | 8                 | 34   | Apto          |
| 8             | REVIEJO FERNANDEZ, MARIO    | M    | ***3696** | 8,10                  | 2:30                           | 7,13                   | 2,55                  | 15,58                | 7                  | 6                    | 6              | 7              | 8                 | 34   | Apto          |
| 9             | LUQUE GARCÍA, ABEL          | M    | ***2129** | 7,90                  | 2:34                           | 7,56                   | 2,55                  | 15,52                | 7                  | 6                    | 7              | 7              | 8                 | 35   | Apto          |
| 10            | PORTILLO GIL, HUGO          | M    | ***2661** | 8,60                  | 3:07                           |                        |                       |                      | 6                  | 0                    |                |                |                   |      | No Apto       |
| <del>11</del> | SUAREZ ANGUIA, MARTA        | F    | ***9596** |                       |                                |                        |                       |                      |                    |                      |                |                |                   |      | No presentado |
| 12            | MARTIN BURGUILLOS, PABLO    | M    | ***8492** | 7,90                  | 2:34                           | 6,77                   | 2,79                  | 17,59                | 7                  | 6                    | 6              | 8              | 7                 | 34   | Apto          |
| <del>13</del> | GARCÍA GONZALEZ, RAQUEL     | F    | ***2243** |                       |                                |                        |                       |                      |                    |                      |                |                |                   |      | No presentado |
| 14            | PEREZ VALIENTE, ADRIAN      | M    | ***1857** | 7,60                  | 2:36                           | 8,17                   | 2,50                  | 14,22                | 8                  | 6                    | 7              | 6              | 8                 | 35   | Apto          |